



Échantillons biologiques : méthodes de collecte et de conservation.

Analyse d'urine complète (chimique – physique – microscopique)

- Utiliser de préférence des récipients spéciaux jetables, propres (gobelets et tubes à essai disponibles en pharmacie ou gratuits en laboratoire)
- Après avoir éliminé le premier jet, prélevez un échantillon adéquat au milieu du jet (au moins 10 ml d'urine) lors de la première miction du matin ; Alternativement, recueillir l'urine 3 à 6 heures après la dernière miction.
- Livrer l'échantillon au laboratoire dans les plus brefs délais (afin d'éviter des modifications morphologiques affectant les éléments du sédiment, croissance de bactéries, alcalinisation, etc.) et en tout cas dans les 6 heures suivant le prélèvement s'il est conservé à température ambiante (+ 15°/ +25° C) à l'abri des sources directes de lumière et de chaleur.

Urines de 24 heures

- La veille de la livraison au laboratoire, jeter les urines de la première miction du matin, noter l'heure et recueillir toutes les urines émises au cours des 24 heures suivantes dans un seul récipient propre et sec, y compris les urines de la première miction du lendemain matin.
- Pendant la récolte, conserver le récipient dans un endroit frais ou au réfrigérateur (+2°/+8° C) et à l'abri de la lumière directe du soleil.
- Livrer toute l'urine au laboratoire ou, alternativement, en transférer une partie dans un pot/tube jetable propre, en prenant soin d'indiquer la diurèse.

Examen cytologique CTM

- Voir les instructions spécifiques.

Microalbuminurie : urines du matin

- Utiliser de préférence des récipients spéciaux jetables, propres (gobelets et éprouvettes disponibles en pharmacie ou gratuitement en laboratoire)
- Après avoir éliminé le premier jet, prélevez un échantillon d'urine adéquat (au moins 10 ml) lors de la première miction du matin immédiatement au réveil, en évitant toute activité physique avant le prélèvement.
- Livrer l'échantillon au laboratoire dans les plus brefs délais ou conserver au réfrigérateur (+2°/+8° C) pendant 24 heures maximum.

Culture d'urine : patients adultes

- Utiliser uniquement des récipients stériles jetables appropriés (verres à col large avec bouchon à vis disponibles en pharmacie ou gratuitement dans les laboratoires)
- Lavez soigneusement les organes génitaux externes avec de l'eau et du savon neutre, rincez abondamment et ne séchez pas.
- Rétracter le prépuce chez les hommes et écarter les grandes lèvres chez les femmes
- Après avoir éliminé le premier jet, récupérez le jet intermédiaire directement dans le récipient lors de la première miction du matin.
- Afin de permettre la moindre contamination possible de l'échantillon, le récipient doit rester ouvert pendant le temps strictement nécessaire au prélèvement, en évitant de toucher les parois internes avec les mains ou quoi que ce soit d'autre et immédiatement fermé hermétiquement et correctement.
- Livrer l'échantillon au laboratoire dans les plus brefs délais.

Culture d'urine : patients pédiatriques

Attention ! La méthode de collecte d'urine suivante chez les patients pédiatriques doit être effectuée avec prudence afin d'éviter la contamination de l'échantillon par des matières fécales et/ou périnéales.

- Placez l'enfant en position verticale
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon, rincez et séchez soigneusement (si possible portez des gants stériles)
- Laver les organes génitaux externes et le périnée de l'enfant avec de l'eau et du savon neutre, rincer abondamment et ne pas sécher.
- Ouvrir le sac stérile en évitant de toucher l'intérieur et l'appliquer sur le périnée et la région sus-pubienne et stimuler de manière appropriée la miction de l'enfant (si l'enfant a des difficultés à uriner, retirer le sac toutes les 20 minutes et répéter la procédure de positionnement jusqu'au prélèvement de l'échantillon)
- Recueillir les urines et fermer la poche à l'aide de la languette adhésive appropriée.
- Placer la poche en position verticale dans le récipient stérile sans verser l'urine et fermer le récipient en vissant soigneusement le bouchon.
- Livrer l'échantillon au laboratoire dans les plus brefs délais.

Culture d'urine : patients avec cathéter permanent

Attention ! Ne débranchez jamais le cathéter de collecte d'urine.

- Si possible, évitez de collecter les matières fécales directement dans la cuvette des toilettes ou dans le conteneur de transport.
- Lavez-vous les mains à l'eau et au savon, rincez et séchez soigneusement avant de mettre des gants stériles.
- Clamper le cathéter immédiatement en aval du dispositif de prélèvement
- Désinfectez le cathéter préparé pour le prélèvement.
- Aspirer la quantité d'urine nécessaire avec une seringue de 10 ml, la verser dans le récipient stérile en prenant soin de le fermer immédiatement avec le bouchon approprié.
- Retirez la pince du cathéter
- Livrer l'échantillon au laboratoire dans les plus brefs délais.

Feci: tests colturali ed immunochimici

Attenzione ! Non aggiungere conservanti al contenitore di raccolta.

La modalità di raccolta e conservazione dei campioni fecali si applicano in caso di coprocoltura, ricerca di antigeni e tossine (*Helicobacter pylori* e Rotavirus/Adenovirus, *Clostridium difficile*, etc.), dosaggi immunochimici (calprotectina, lattoferrina, β 2defensina, elastasi pancreatica, etc.).

- Evitare possibilmente di raccogliere le feci direttamente nel vaso della toilette o nel contenitore per il trasporto
- Utilizzare per il trasporto l'apposito contenitore sterile di plastica (reperibile in farmacia o gratuito in laboratorio) con paletta di raccolta
- Prelevare una quantità di materiale fecale pari ad una nocciola (oppure una quantità equivalente se le feci sono poltacee o liquide)
- Nel caso in cui fossero richiesti più campioni da analizzare, effettuare la raccolta dei campioni in giorni diversi e consecutivi (ad es. raccogliere 3 campioni di feci in 3 giorni successivi)
- Consegnare ogni singolo campione in laboratorio il più presto possibile; eventualmente conservare in frigorifero (+2°/+8° C) per non più di 24 ore, per i tests colturali, e per non più di 5 giorni, per i tests immunochimici.

Feci: ricerca parassiti intestinali

- Evitare possibilmente di raccogliere le feci direttamente nel vaso della toilette o nel contenitore per il trasporto
- Utilizzare per il trasporto l'apposito contenitore sterile di plastica (reperibile in farmacia o gratuito in laboratorio) con paletta di raccolta, **eventualmente** contenente idoneo conservante (ad es. formalina)
- Prelevare una quantità di materiale fecale pari ad una nocciola (oppure una quantità equivalente se le feci sono poltacee o liquide)
- Nel caso in cui fossero richiesti più campioni da analizzare, effettuare la raccolta dei campioni in giorni diversi e consecutivi (ad es. raccogliere 3 campioni di feci in 3 giorni successivi)
- Consegnare ogni singolo campione in laboratorio il più presto possibile; eventualmente conservare in frigorifero (+2°/+8° C) per non più di 24 ore oppure a temperatura ambiente (+15°/+25° C) e lontano da fonti dirette di luce e di calore se contenente idoneo conservante. Solo nel caso in cui si utilizzino contenitori con conservante è possibile inviarli in laboratorio tutti insieme nello stesso giorno (l'ultimo della raccolta).

Feci: ricerca sangue occulto (FOB)

Attenzione ! Non raccogliere assolutamente le feci in presenza di emorroidi sanguinanti e/o flusso mestruale. Non è necessario seguire una dieta priva di carni. Evitare l'uso dello spazzolino da denti la sera precedente la raccolta onde prevenire possibili sanguinamenti delle gengive.

- Valgono le stesse modalità di raccolta indicate nel precedente paragrafo

Scotch Test

- Posizionare sull'orifizio anale il nastro adesivo trasparente di lunghezza pari a circa 3-4 cm, al risveglio prima di alzarsi per qualche minuto; evitare l'uso di borotalco e creme durante la raccolta
- Applicare in seguito il nastro adesivo trasparente sul vetrino portaoggetti nel senso della lunghezza, evitando la formazione di pieghe e/o bolle d'aria
- Nel caso in cui fossero richiesti più campioni da analizzare, effettuare la raccolta dei campioni in giorni diversi e consecutivi (ad es. raccogliere 3 campioni in 3 giorni successivi)
- Consegnare ogni singolo campione in laboratorio il più presto possibile; eventualmente conservare all'asciutto, a temperatura ambiente (+15°/+25° C) e lontano da fonti dirette di luce e di calore per non più di 24 ore.

Espettorato

- L'espettorato deve essere raccolto al mattino in contenitore sterile a bocca larga (reperibile in farmacia o in laboratorio)
- Sciacquare accuratamente il cavo orale con alcuni gargarismi effettuati con acqua
- Eseguire una espettorazione profonda e raccogliere l'espettorato direttamente nel contenitore
- Richiudere ermeticamente e correttamente il contenitore; portarlo subito in laboratorio
- In soggetti incapaci di raccogliere l'espettorato per incapacità del riflesso della tosse oppure per secrezione bronchiale scarsa, si consiglia, nei due giorni precedenti l'esame, la somministrazione di mucolitici od espettoranti.

Spermiocoltura

- Il paziente deve effettuare la raccolta dopo aver osservato un periodo di astinenza da rapporti sessuali di 2÷7 giorni e aver cessato terapie antibiotiche da almeno una settimana
- Lavare accuratamente i genitali esterni con acqua e sapone neutro, risciacquare abbondantemente ed asciugarli
- Il campione deve essere raccolto con estrema cura ed in maniera totale (evitare di perdere le prime gocce, e raccogliere anche le ultime mediante delicata spremitura dell'uretra, a pene ritornato flaccido, partendo con il dito da dietro lo scroto e seguendo tutta l'uretra fino al meato urinario) in un contenitore sterile ed inviato subito in laboratorio
- In caso di semina tardiva il materiale raccolto può essere conservato in frigorifero (+2°/+8° C) per non più di 24 ore.

PREPARAZIONE	P.Tripodi	01/11/2018							
APPROVAZIONE	M. Rollone	01/11/2018	01/11/2019	01/11/2020	01/11/2021	N. Schifino	04/04/2022	04/04/2023	31/08/2024

RESPONSABILITA'	P.Tripodi	01/11/2018	01/11/2019	01/11/2020	01/11/2021		04/04/2022	04/04/2023	31/08/2024	
-----------------	-----------	------------	------------	------------	------------	--	------------	------------	------------	--

